

AS

**2021
2022**

BADMINTON

**MUSCU ET
FITNESS**

GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

ESCALADE EN SALLE

LASER RUN

**JEAN
VILAR**

#NOUVEAUTÉ

**#LE SWEAT DU LYCEE!
POUR TOUS LES SPORTIFS!**

12 EUROS



Pour vous inscrire à l'ASSOCIATION SPORTIVE, c'est très simple!!

Il faut remplir la fiche d'inscription et prendre une licence de 30 euros. Vous recevrez un T. Shirt de l'AS, afin que vous puissiez porter les couleurs de votre lycée lors des différentes compétitions ou manifestations.

QUELLES ACTIVITÉS SPORTIVES SONT PROPOSÉES ...?



LASER RUN ... (inclus préparation CROSS UNSS pour ceux qui le souhaitent)

Le laser run est une sorte de biathlon, où l'on alterne tir au pistolet laser et course à pied (courte distance). Pratique en loisir et/ou en compétition...

QUAND : le mercredi de 13h30 à 15H30

Où : rendez vous au lycée, coté local EPS

AVEC QUI : Mme GENEVET



GYMNASTIQUE AUX AGRÈS

En gymnastique vous pourrez pratiquer à tous les agrès, en loisir et/ou en compétition.



QUAND : le mercredi de 13h15 à 15H00

Où : rendez vous au gymnase du Pierris

AVEC QUI : Mme DAGNIAUX

BADMINTON

En badminton, venez gagner en vitesse, en précision, et surtout venez vous amuser! En loisir et/ou en compétition (individuelles et/ou par équipes!)

QUAND : le mercredi de 13h00 à 15H00

Où : rendez vous à la halle des sports du stade Tauziet

AVEC QUI : Mr CARPENTIER



#NOUVEAUTÉ

ESCALADE

Agilité, souplesse, vitesse ...Venez prendre de la hauteur dans une superbe salle d'escalade !

QUAND : le mercredi de 13h30 à 15H30

Où : rendez vous sur les marches devant la salle d'escalade (face entrée du stade)

AVEC QUI : Mr FAUGERE



MUSCU ET FITNESS

Pour rester "FIT"!!! se renforcer, se muscler...

QUAND : le mercredi de 15h00 à 17H00

Où : rendez vous au lycée, devant la salle de musculation

AVEC QUI : Mme DURU



Un peu d'humour...

NOUVEAUTÉ



**FUTSAL
CENTRE D'ENTRAINEMENT**

Football, technique et esprit collectif !

QUAND : le mercredi de 15h00 à 17H00

**Où : rendez vous à la halle des sports du stade TAUZIE
Encadré par les professeurs du lycée BAUDELAIRE**